

Snowboard trinn 3 konverteringsmodul ukeplan

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Økt 1	Store skrensende svinger	Store skjærende svinger	Skrensende korte svinger	Skjærende korte svinger	Kursholderdag	Offpiste/frikjøring	Park, tilrettelegging og sikkerhet
Økt 2	Store skrensende svinger	Store skjærende svinger	Skrensende korte svinger	Skjærende korte svinger	Kursholderdag	Offpiste/frikjøring	Boardercross, tilrettelegging og sikkerhet
Teori	Forventninger og krav, Skriftlig oppgave	Hva er snowboard?	Analyse og tilbakemelding	Sikkerhet	Revidering av trinn 1&2	Frikjøring snowboard vs alpint	Refleksjon og evaluering