

## Trinn 4 Alpint modul 1 ukeplan

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Økt 1	Egenferdighet De tekniske grunnprinsipper	Løypekjøring Slalåm	Kulekjøring Teknisk oppbygning	Kulekjøring	Terrengpark Sikkerhet og bygging av momenter	Terrengpark	Big jump
	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Økt 2	Løypekjøring og egenferdighet De tekniske grunnprinsipper	Løypekjøring Slalåm	Kulekjøring	Kulekjøring	Terrengpark Hopp og park- elementer	Terrengpark	Big jump
Teori	Storslalåm og linjevalg Videoanalyse	Slalåmteknikk og linjevalg Videoanalyse	Kulekjøring Teknisk oppbygning og undervisning	Kulekjøring Videoanalyse	Parkjøring	Undervisnings- øvelser	Evaluering og avslutning av modulen

## Trinn 4 Alpint modul 2 ukeplan

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Økt 1	Kameratredning	Risikovurdering Skredfare og terrengvurdering	Risikovurdering Veivalg	Off-piste Kjøring utenfor preparerte løyper	Redning Søkemetoder	Redning Organisering av søk	Øvelse/eksamen
	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Økt 2	Kameratredning	Risikovurdering Skredfare og terrengvurdering	Risikovurdering Veivalg	Off-piste Kjøring utenfor preparerte løyper	Redning Søkemetoder	Redning Organisering av søk	Øvelse/eksamen
Teori	Kameratredning	Skredlære Faktorer som påvirker snø og skredfare	Hengvurdering	Veivalg	Metoder for søk og redning	Organisert redning	Evaluering og avslutning

## Trinn 4 Alpint modul 3 ukeplan

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Økt 1	Off-piste Teknikk	Egenferdighet De tekniske grunnprinsipper	Undervisning	Gjennomgang av eksamen
	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Økt 2	Off-piste Teknikk	Egenferdighet De tekniske grunnprinsipper	Undervisning	Gjennomgang av eksamen
Teori	Off-piste Teknikk	Videoanalyse Positiv, praktisk veiledning	Pedagogikk Formidling av tilbakemeldinger	Oppsummer og evaluering