

## Trinn 3 Alpint modul 2 ukeplan

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Økt 1	Kuleløype Tilrettelegging og teknikk	Åpen dag	Kursholderdag Trinn 1 rammeplaner	Park Hopp	Risikovurdering Gruppedynamikk Kommunikasjon	Risikovurdering Terreng og snøforhold	Sender- mottaker Kameratredning
	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Økt 2	Skicross Tilrettelegging og sikkerhet	Åpen dag	Kursholderdag Trinn 1 rammeplaner	Park Rails	Risikovurdering Terreng og snøforhold	Risikovurdering Linjevalg	Organisering av søk i rasområde
Teori	Tilhørighet	Åpent tema	Park	Analyse og tilbakemelding	Redning, organisering av skadested	Sikkerhet og førstehjelp	Evaluering og avslutning