

Trinn 3 Alpint modul 1 ukeplan

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Økt 1	Skrensende svinger Stor radius	Skrensende svinger Kort radius	Skjærende svinger Stor radius	Skjærende svinger Kort radius	Storslalom Løypemodeller	Storslalom Bruk av terreng	Kulekjøring Hjelpeøvelser
	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
Økt 2	Skrensende svinger Stor radius	Skrensende svinger Kort radius	Skjærende svinger Stor radius	Skjærende svinger Kort radius	Storslalom Hjelpeøvelser	Storslalom Løypemodeller	Kuleløype Tilrettelegging og teknikk
Teori	Forventninger og krav	Samtale	Skriftlig oppgave	Løypemodeller og løypesetting	Sikkerhet	Veiledning	Evaluering og avslutning